

# いきいき SMILE

すべての人の「元気で長生き」「健康で快適な生活」を応援する総合生活情報紙—いきいきスマイル—

2011秋号  
第19号

編集・企画 / 毎日新聞大阪センター  
〒530-0001 大阪市北区梅田3-4-5  
TEL:06-6346-8734  
取材協力 / 川村義肢株式会社  
デザイン / ネオジオ  
記事・広告のお問い合わせ / 毎日新聞大阪センター

1



医師 聖路加国際病院理事長 日野原重明さん

Shigeaki Hinohara

## INTERVIEW



# 百歳はスタートライン

「高齢者の希望の星」とさえ言われる医師、日野原重明さん。10月4日に満百歳を迎えました。九十路で世に問いベストセラーになった著書「生きかた上手」から10年。今も週1回は診察を行い、講演は年に50回、子どもたちへの出張授業「いのちの授業」を毎週ないし10日に1回のペースでこなします。インタビューでは、これからの大きな、しかもいくつもの目標を語り、「百歳はスタートライン。(目標のために)あと10年は元気で頑張りたい」と。

## INDEX

- いきいきインタビュー 1  
医師 聖路加国際病院理事長 日野原重明さん
- 美加の逸品「楽々通販」 2  
寶月堂 秋の三盆糖  
カン・タン旬感クッキング
- いい日いい旅、いいお宿 3  
くつろぎの宿・扇芳閣  
三田の体験型観光農園  
UCC六甲アイランド工場見学  
プレゼント
- 医療最前線 4  
酒向正春医師インタビュー(下)
- ホームドクター訪問③ 5  
いきいきBOX  
イベントナビ  
スポーツで地域貢献する企業⑤  
日本生命女子卓球部
- 福祉最前線 6  
リハ工学カンファレンス  
いきいき図書館  
Sunny♪さんのいきいきヨガVol.2
- 介護最前線 7  
義肢装具SIG講習会  
手話について
- H.C.R特集 8  
パシフィックサプライの出品商品紹介

「その60歳のころ、乗客の一人として遭遇した「よど号ハイジャック事件」(1970年注)が人生の転機となったと聞きます。

58歳でした。(4日目に機内から解放され)よど号から下り金浦空港の土を踏んだその瞬間にね、「これからの僕の人生は与えられたもんだ」という思いが直観的に来たんです。

そう、生き方が違ってきた。人のために命をささげ……医者として働く以外に、やったことのないことをやろう、と強い行動力が生まれてきて。私の第二の人生はものすごく上を向いて……あとは早く早く過ぎていきましたよ。

(2面へつづく)

「どうしてそんなに元気でいられるのですか?」

生きがいを持って生きているからでしょう。朝、起きてその日のプログラムにサッと乗ってしまう。生きがいを持たせてね、その日の仕事をうまくやってみよう、という気持ちになるのが秘訣です。超多忙ですけど、疲れたという感じもなく、精いっぱいやったな、という感謝の気持ち。

——元来丈夫な方だったのですか?

いや、10歳で腎臓炎をやって1年間は運動を止められたし、21歳の時から肺結核で1年寝たきりで過ごして、やせた青白い青年だったの。

ところが60歳を過ぎてから私の健康状態は非常に良くなって……戦争中、食糧が不足したことが良かったんです。モノがないことが私の健康づくりには非常に役に立ったというのがあるんで考えてわかるんです。

よど号事件で受けた「啓示」

「よど号事件」は北朝鮮に入った。日野原さんは福岡で開かれる学会のため乗り合わせていた。

(注)よど号ハイジャック事件 1970年3月31日、羽田発福岡行きの日航ジェット旅客機「よど号」を赤軍派メンバー9人が乗っ取り、乗員乗客129人を人質に北朝鮮行きを要求。福岡空港で女性と子どもら23人が解放された後、よど号は韓国・金浦空港へ着陸。山村新治郎・運輸政務次官(故人)が身代わりとなることで乗客は全員解放、「よど号」は北朝鮮に入った。日野原さんは福岡で開かれる学会のため乗り合わせていた。



喜びのタネをまこう

ダスキンヘルスレント  
ご利用になる方そして介護する方が必要とされているサポートを一緒に検討し介護・福祉用具のレンタルと販売を通して、常にその時々で最善の環境づくりを提案します。  
「こんなことをしたい」「ここを改善したい」など、なんでも、お気軽にご相談下さい。  
ご利用はダスキンヘルスレントまで。

一軒一軒、おひとりおひとりを真心こめて丁寧に介護用品もダスキンです。



わたしたち、ダスキンヘルスレントは3つの約束を守ります。  
「笑顔で対応」  
「安全・安心な商品のお届け」  
「より良いサービス」

## ダスキンの介護用品 福祉用具レンタルと販売

ダスキンヘルスレント快適生活応援活動  
ベッドから離れた生活ご提案中!

### 全国に広がるダスキンヘルスレントステーション

介護・福祉用具取扱店(介護保険指定サービス事業所登録店)

- |                     |                     |                    |
|---------------------|---------------------|--------------------|
| 北海道エリア              | 仙台店 ☎022-239-7151   | 野田店 ☎04-7120-3131  |
| 北見店 ☎0157-69-6373   | 名取店 ☎022-383-2772   | 松戸店 ☎047-312-0122  |
| 十勝店 ☎0155-21-7887   | 福島店 ☎024-526-1117   | 千葉西店 ☎043-254-8353 |
| 釧路店 ☎0154-38-1166   | 郡山店 ☎024-941-1284   | 練馬店 ☎03-3931-3005  |
| 札幌南店 ☎0111-887-5254 | いわき店 ☎0246-68-8830  | 江戸川店 ☎03-5878-3981 |
| 札幌北店 ☎0111-748-1111 | 開東エリア               | 新宿店 ☎03-5155-3108  |
| 千歳店 ☎0123-40-8080   | 新潟西店 ☎0256-34-1810  | 目黒店 ☎03-5768-1058  |
| 苫小牧店 ☎0144-55-8428  | 新潟東店 ☎0258-29-4294  | 池上店 ☎03-5747-0108  |
| 旭川店 ☎0166-38-1230   | 宇都宮店 ☎028-649-3455  | 多摩東店 ☎042-374-6622 |
| 東北エリア               | 宇都宮南店 ☎028-649-3455 | 多摩西店 ☎042-532-2841 |
| 秋田店 ☎018-896-0012   | 栃木店 ☎0282-27-4708   | 横浜北店 ☎045-481-6622 |
| 秋田南店 ☎0184-22-3656  | 栃木南店 ☎0277-54-1831  | 横浜南店 ☎045-820-2303 |
| 横手店 ☎0182-35-5448   | 高松店 ☎0263-58-2299   | 横浜西店 ☎045-366-0032 |
| 盛岡店 ☎0197-65-7500   | 水戸店 ☎029-248-0275   | 湘南店 ☎0466-34-3749  |
| 北上市店 ☎0235-68-1202  | 水戸南店 ☎0299-24-5551  | 北陸エリア              |
| 庄内店 ☎0229-21-8950   | 石川南店 ☎029-828-7773  | 富山店 ☎076-452-0055  |
| 古川店 ☎0225-23-3045   | 石川東店 ☎0493-24-8315  | 富山南店 ☎076-55-8338  |
| 八乙女店 ☎022-371-3536  | 越前店 ☎048-970-2955   | 和歌山店 ☎073-447-3800 |
| 多賀城店 ☎022-364-4334  | 越前南店 ☎042-2951-8071 |                    |

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 金沢店 ☎076-233-7595   | 宝塚店 ☎0797-89-0114   |
| 舞子店 ☎078-783-1919   | 神戸西店 ☎078-925-7619  |
| 東加古川店 ☎079-420-3328 | たつの店 ☎0791-62-0515  |
| 東海エリア               | 中国エリア               |
| 三島店 ☎055-976-8293   | 津山店 ☎0868-32-0524   |
| 静岡津浦店 ☎054-620-8131 | 岡山店 ☎086-244-9855   |
| 豊橋店 ☎0532-57-5550   | 岡山西店 ☎0856-32-0080  |
| 名古屋東店 ☎052-800-8671 | 島根東店 ☎0853-27-0155  |
| 岡崎店 ☎0564-52-1661   | 福山店 ☎084-973-0680   |
| 岐阜店 ☎058-272-6345   | 広島南店 ☎082-568-1038  |
| 三重南店 ☎0598-31-2526  | 広島西店 ☎082-297-8901  |
| 近畿エリア               | 四国エリア               |
| 彦根店 ☎0749-21-2730   | 愛媛東店 ☎0898-22-1616  |
| 栗東店 ☎077-554-1232   | 九州エリア               |
| 京都西店 ☎075-323-6601  | 博多南店 ☎092-588-8270  |
| 洛南店 ☎0774-28-6172   | 福岡西店 ☎092-807-7404  |
| 福原店 ☎0744-26-2811   | 久留米店 ☎0942-46-3456  |
| 枚方店 ☎072-807-0771   | 熊本店 ☎096-285-4195   |
| 高槻店 ☎072-672-7522   | 天草店 ☎0969-24-4880   |
| 箕面店 ☎072-723-6087   | 宮崎あや店 ☎0985-30-7630 |
| 緑地公園店 ☎06-4861-7757 | 都城店 ☎0986-23-1350   |
| 鶴見店 ☎06-4257-3378   | 鹿児島店 ☎099-224-6606  |
| 野田阪神店 ☎06-4797-3535 | 鹿児島南店 ☎099-295-3561 |
| 住之江店 ☎06-6681-9861  | 薩摩店 ☎098-834-9200   |
| 杭全店 ☎06-6713-0339   |                     |
| 藤井寺店 ☎072-952-3423  |                     |
| 堺店 ☎072-227-0797    |                     |
| 高石店 ☎072-262-2090   |                     |
| 岸和田店 ☎072-438-6500  |                     |
| 和歌山店 ☎073-447-3800  |                     |

このたびの東日本大震災により被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧復興を心よりお祈り申し上げます。

福祉用具レンタルのお問い合わせは、24時間対応のダスキンコールセンター  
0120-100100  
本部 / 株式会社 ダスキン レントオール事業部 ヘルスレント運営室  
〒564-0051 大阪府吹田市豊津町1-33  
ホームページ <http://healthrent.duskin.jp>



自宅に居ながらにして、全国のおいしいものが手に入るこのご時世。そのなかでも、編集部が厳選し、グルメな読者に「これは!」と、飛びついてもらえるような身体によくておいしくて、作り手の愛を感じる逸品を紹介しています。

**楽々通販**

美加の逸品



**寶月堂 秋の三盆糖**  
大正6年創業。うだつが2段もあがった貫禄のある本店の店構えは、香川・丸亀の近代文化遺産に認定されています。老舗の和菓子屋らしく、四季折々の商品が季節を少し先取りして店内に並びます。気さくな応対が地元の常連さん、観光客の人氣です。

た干菓子もまた魅力的で和和三盆糖は、もともと香川、徳島など四国の東部で生産される淡黄色い砂糖。伝統的な製法でつくられ、しかも寒冷期のみの製造。まろやかで口溶けのよい甘さの砂糖です。

その貴重な和和三盆糖を固め、さまざまな形にしたお菓子を「一般的に「打ちもの」と呼び、この店では「三盆糖」というシンプルな名前前で展開しています。お正月やひな祭り、端午の節句にはじまり

**寶月堂**  
香川県丸亀市米屋町16  
電話0877-23-0300  
<http://www.hougetudou.com/>

# 10歳に託す「平和の心」

「毎日の健康法は?」  
今は車、車の生活で、ジムにも行けず運動はできないから、食事はカロリーを制限します。動脈硬化を防ぐためにオリーブ油を15g毎日飲むとか、脳細胞を作るレシチンという大豆から取った製品を牛乳に入れて飲む。牛乳とバナナ1本が朝食、昼は牛乳にクッキー3個、夜だけがまともな食事です。これは3分の1膳、あとは脂のない肉、お魚を毎日取り、サラダやプロッコリーのような長寿のビタミンと言われるものを山ほど食べます。そんな先生が情熱を特に傾けていることは?

90歳になって日本を立ちあがらせるため「新老人の会」を作り出した。スローガンは「愛し愛されること」「創(はじ)めること」「耐えること」の3つ。「創めること」は「やったことのないことを始めよう」ということ。「耐えること」は、耐え忍ぶことで苦痛を持っている人の気持ちかわかる、感性が高くなる。今度の東日本大震災についても日本全体の人が耐えることで復興のための気力を養いたい。

## 日野原先生が実践する10の生活習慣

- ① 少食
  - ② 植物油をとる
  - ③ 階段は一段飛びで
  - ④ 速歩
  - ⑤ いつも笑顔
  - ⑥ 首を回す
  - ⑦ 息を吐き切る
  - ⑧ 集中する
  - ⑨ 洋服は自分で購入
  - ⑩ 体重、体温、血圧を測定する
- 【プラス1】若い人と接する
- 「いしかた上手3」(ユリーグ)より

「サビスの提供で出てくる生きがい」  
それからね、(10年先を見据え、そのころ20歳になる)10歳の子どもたちに命の大切さを教えています。いじめがないように、平和が世界にもたらされるように。子どもたちが18歳になってもし憲法を、9条を変えようとする政党があつて議会を通ったとしても国民投票で半分以上がノーといえばダメだ。その「ノー」を言える若者を作ろう

「米国式医学校造り 教養備えた医師を」  
「これから挑戦される「新しいこと」は?」  
新しいアメリカ式の医学教育をスタートさせよう。日本は高校を出て6年の医学部を出るだけ、一方、アメリカは4年の教養の大学を出て、さらに4年制の医学校だから合計8年。だからしっかり教養と技術が身につけている。日本は偏差値が良ければ医者になればと勧められるからで、本人の動機が違う。ぜひね、アメリカのようなメディカルスクールを造りたい。それをゴールの一つにしており

**PROFILE**  
日野原 重明(ひのはら・しげあき)  
1911(明治44)年10月4日山口市生まれ。京都帝国大学医学部卒。循環器を専門とする内科医で41年、聖路加国際病院に勤務。内科医長、院長を務めた。51年には米国エモリー大学に留学した。

「成人病」に代え、「生活習慣病」という言葉を提唱するなど、一般向けの健康啓発に尽力。人間ドック、終末期医療の普及にも努めてきた。医療の枠を超えて「生きかた」を考える著書も多数。05年、文化勲章受章。07年には日本ユニセフ協会大使に就任。

~イス1つでできる健康づくり・介護予防~  
**竹尾吉枝のサーキットチェア®エクササイズ**  
科学的根拠に基づいた「10分間」の楽しい筋トレと有酸素運動3編

指導・著作: 竹尾 吉枝 NPO法人1億人元氣運動協会 会長  
監修: 大久保 衛 ダイナミックスポーツ医学研究所 所長、びわこ成蹊スポーツ大学教授、整形外科医

全80分  
定価**3,150円**  
(本体価格3,000円)

CD [Chairexercise BEST vol.1]  
好評発売中! ¥3,150

**デイサービスの機能訓練や地域での運動教室におすすめ!**

- 有酸素運動と筋力トレーニングを交互に実施する、科学的根拠のある「サーキット形式」のチェアエクササイズです。
- 介護予防・メタボ予防にも活用できる総合的トレーニングです。
- 約10分間の短時間で楽しく運動が実施できます。
- 持久力と筋力を改善できる多様な効果があります。
- 運動の自主性・継続性をねらった覚えやすい動きで構成されています。
- 強度別に動きを選択でき、車イスの方にも対応の動きを紹介しています。

1億人元氣運動協会「チェアエクササイズ」基礎講習で機能訓練を極める  
運動指導経験がなくても、当協会オリジナル教材(DVD・CD)を使用して、明日からすぐに指導できるよう講習します。  
【内容】運動指導法基礎理論、サーキットチェア体験、指導法解説、指導練習、修了確認  
【開催】11月27日(日)11:00~18:00(兵庫県西宮市) 12月17日(土)11:00~18:00(東京都墨田区)  
【参加費】19,000円\*参加費には教材費7,000円(DVD・CD・テキスト)が含まれています。

【お申込み・お問合せ】NPO法人1億人元氣運動協会  
電話: 0798-36-3729 または 090-1136-1108 (担当: クサヤマ)  
FAX: 0798-36-3929 URL: <http://www.genki-kyokai.com>  
メール: [info@genki-kyokai.com](mailto:info@genki-kyokai.com) 〒662-0912兵庫県西宮市松原町3-36ワコレ松原201

坂本廣子の  
**かんたん旬感クッキング**  
**酔鶏**

■材料 4人分(前菜としてなら56~8人分)  
鶏もも肉……………2枚  
生姜……………1本(上の青い部分だけ)  
水……………1.5~2L  
紹興酒または本味酢……………3/4カップ  
茹で汁……………1カップ  
だし昆布……………1cm×2cm程度のものを4枚  
塩……………小さじ1  
花椒 粗引き……………小さじ1/4  
白髪ネギ……………10cm分(40g)  
きゅうり薄切り……………1本分(100g)  
花椒……………適宜  
お好みで香葉 など。

作り方  
①ボウルに水2カップ半(分量外)、塩小さじ1(分量外)を入れ、鶏肉をよく洗う。水をよく切っておく。  
②生姜はたたき割っておき、白ネギの青い部分は鍋に入る程度大きさに2つぐらいにきる。水を鍋に入れ、生姜、ネギを入れて沸騰させる。  
③勢いよく沸騰したら火を止め、鶏肉を入れる。再び弱火にし、15分程度蓋をせずに茹でる。くつくつと沸騰させない。  
④タッパーなどに茹で汁以外の調味料をいれておく。  
⑤③の鶏肉が茹で上がった後、皿などにとって粗熱を取る。茹で汁も1カップとって冷ましておく。温度が下がったら、タッパーに茹で汁をいれ、よく混ぜる。昆布を入れる。  
⑥皮目から肉を入れて並べ、ひたひたに液がかぶる程度にする。  
⑦2~3時間冷蔵庫で冷やせば出来上がり。切り分けて好みで白髪ネギ、薄切りきゅうり、花椒、香葉を添える。

坂本廣子(さかもとひろこ)  
料理研究者として「食育」の普及につとめ、相愛大学客員教授、神戸女子短大講師として食育授業を担当。体感食育をすすめるキッズキッチン協会の副会長。サカモトキッチンスタジオ主宰。

3 いきいき SMILE

プレゼント

1 サラヤ 加熱・冷却のいらない 即席お茶ゼリー 水分補給の匠 スティックタイプ 6g×50本 **10名様!**



水やお湯に混ぜるだけで簡単にできる本格的な味わいの即席お茶ゼリーです。加熱・冷却が不要なので、手間をかけずに施設や在宅でのお茶ゼリーづくりがより簡単に。3119円(税込) サラヤ株式会社

<http://www.eiyoshi-web.com/>

2 寶月堂 秋の三盆糖 **5名様!**



2面「楽々通販」で紹介した香川県の老舗和菓子屋の名菓「三盆糖」。讃岐特産の和三盆糖を固めた可愛い干菓子は年齢を問わず好まれる味わいです。季節をイメージして色形にこだわった一粒一粒をじっくり愛でてくださいませ。1箱735円。寶月堂 <http://www.hougetudou.com/>

2 フジッコ 私のとおき♪ ふじっ子のおかず畑・おまめさん 3種セット **3名様!**



35年目を迎えた好評のふじっ子のおかず畑シリーズと現代人が不足がちな根菜類や豆類を摂取できるおかず畑シリーズをセットでプレゼント。大粒の国内産丹波黒を100%使用し黒砂糖を加えた「丹波黒黒豆」、大粒大豆と7種類の具材をかつおだしで炊きあげた「七目野菜豆」、ひじきや油あげ、にんじんなどの具材を鶏だしで仕上げた「七目ひじき豆」の3種セットを3名様に。

ご応募は、はがきに希望商品、情報紙・いきいきスマイルの入手先、気に入った記事と、住所、氏名、年齢、電話番号を明記、〒530-0001 大阪市北区梅田3-4-5 毎日新聞大阪センター いきいきスマイルプレゼント係へ。11年12月15日の消印有効。当選発表は商品の発送をもってかえます。川村義肢ホームページからも応募できます <http://www.kawamura-gishi.co.jp/>

伊勢志摩バリアフリーツアーセンターと協働して設計された「ユニバーサルルーム」を備え、車いすでも安心して宿泊できる三重・鳥羽の名旅館・扇芳閣。車いす対応トイレをはじめ、ベンチや手すりを設けた使い勝手のいいバリアフリー露天風呂、ゆったり足をのばせる掘りごたつも完



備。鳥羽湾を見渡せる絶景の客室で快適なホテルライフが楽しめる。夕食には海の幸が豪快に並び、伊勢エビづくしのコースもある。山本周五郎の小説『扇野』の舞台になった「樋の山」の斜面に建つこのホテル、広い敷地にはメダカが生息するめだか池や足湯もあり、散策も楽しい。車いす用の送迎車(車いす1名、介護者1名乗車可)もある。予約時に希望しよ。



●扇芳閣 三重県鳥羽市鳥羽2丁目12-24 電話0599-25-3151 バリアフリールーム1名18,900円～(平日2名1室1名料金 入湯税別) <http://www.senpokaku.com/index.html>

自然豊かな兵庫三田市にある観光農園「しい茸ランドかさや」。無農薬栽培された肉厚のしいたけ狩り体験と緑の木立のなかパーベキューを楽しめるセットが3150円(1年中可能)。パーベキューの肉は黒毛和牛と丹波若鶏。焼くとい



このほかに、いも掘り(3株700円)や黒豆刈り(2株700円)など、秋ならではの収穫体験も期間限定で楽しめる。広い園内、車いすでも移動は可能。事前に予約すれば車いすでもしいたけ狩りのプチ体験ができる。



●観光農園「しい茸ランドかさや」 兵庫三田市上相野373 電話079-568-1301 (車いすの場合、事前に問い合わせを) 9時～17時 ※JR相野駅までの無料送迎バスあり <http://www.kasaya.net/>

伊勢で温泉さんまい、海の幸に舌鼓 くるぎの宿・扇芳閣

秋、たけなわ。各地の観光ホテルでユニバーサルルームを備えるところが増えていきます。三重・伊勢のバリアフリーの旅館を取材しました。秋を味わいに出かけ大いにリフレッシュしましょう。

いい日 いい旅、 いいお宿

Vol.18

秋、たけなわ。各地の観光ホテルでユニバーサルルームを備えるところが増えていきます。三重・伊勢のバリアフリーの旅館を取材しました。秋を味わいに出かけ大いにリフレッシュしましょう。

三田の体験型観光農園で

おいしい秋を満喫



0円)など、秋ならではの収穫体験も期間限定で楽しめる。広い園内、車いすでも移動は可能。事前に予約すれば車いすでもしいたけ狩りのプチ体験ができる。

コーヒーがおいしいこの季節。香り高いコーヒーに関して楽しく勉強しませんか?神戸・六甲アイランドにあるUCC工場では、見学ツアーを開設。コーヒーの基礎知識を映像で勉強したり、コーヒー鑑定士が五感を研ぎすませ、UCCの厳しい品質基準で検査するカップテストを見学し

たり、深煎り、浅煎りのコーヒー飲み比べ体験など盛りだくさんの内容。もちろん出たてのコーヒーを味わえる。見学予約は3カ月前から。車いすでも参加の場合は、製造ラインの見学はビデオ視聴になる。事前に電話で確認を。

UCC六甲アイランド工場見学

●UCC六甲アイランド工場見学～コーヒー体験ツアー～ 神戸市東灘区向洋町西2-4 フリーダイヤル0120-156-587 土日祝を除く月～金曜 10時～16時 見学無料 <http://www.ucc.co.jp/factory/>

The 36th International Healthcare Engineering Exhibition

HOSPEX Japan 2011

会期 2011年11月9日(水)～11日(金) 10:00～17:00

会場 東京ビッグサイト・東展示棟

主催 一般社団法人 日本医療福祉設備協会 社団法人 日本能率協会

特別協賛 社団法人 全日本病院協会 社団法人 日本医療法人協会 社団法人 東京都看護協会 一般社団法人 東京都臨床工学技士会 一般社団法人 日本医療福祉建築協会 (以上、順不同)

後援 総務省 外務省 厚生労働省 経済産業省 東京都 東京商工会議所 日本貿易振興機構(ジェトロ) アメリカ大使館商務部 英国大使館貿易・対英投資部 ノルウェー王国大使館通商技術部 フィンランド大使館商務部 (以上、順不同・申請中)

入場参加料(1,000円)が無料になる事前登録は HOSPEX Japan 公式ホームページへ!

特別講演会参加をご希望の方は HOSPEX Japan 公式ホームページより事前登録受付中!!(無料) <http://www.jma.or.jp/hospex/>

特別講演会

会場 東展示ホール会場内 定員 150名 申込方法 HOSPEX Japan 公式ホームページ(<http://www.jma.or.jp/hospex/>)より事前登録を行ってください。

11月9日(水) 13:00～14:00

「看護学のイノベーション ～看護研究にみる新しい技術の開発とその可視化～」 東京大学大学院 医学系研究科 健康科学・看護学専攻 老年看護学/創傷看護学分野 教授 真田 弘美

11月10日(木) 11:00～12:30

「医療機関のBCP(事業継続計画)」 前東京都総合防災情報統括担当課長/齋藤 塾長 齋藤 賢 ニュートン・コンサルティング株式会社 代表取締役社長 副島 一也 [企画協力] 新建新聞社リスク対策.com

11月10日(木) 13:00～14:00

「病院を守るライフラインは2WAY ～2つの手段確保～が基本」 (NHKの取材対象にもなった院長が、東日本大震災での実体験を語る) 独立行政法人国立病院機構 水戸医療センター 院長 園部 眞

事前登録制 (敬称略)

11月10日(木) 14:20～15:20

医療経営の視点から 「社会保障・税一体改革成案」を見極める 石井公認会計士事務所 所長 石井 孝宣

11月10日(木) 15:40～16:40

「国保旭中央病院における地域医療の展開」 (新病院の建築と地域医療再生計画への参画) 国保旭中央病院 事業管理者・病院長 吉田 象二

11月11日(金) 11:00～12:00

「医療の質の評価と改善」 聖路加国際病院 院長 福井 次夫

11月11日(金) 13:00～14:10

「病院におけるインテリアのアップグレード」 コーディネータ:国立保健医療科学院 生活環境研究部 主任研究官 小林 健一 くらがね工作所/メディカル経営研究センター/パラマウントベッド ※発表者の都合により、セミナーの中止またはテーマが変更になる場合がありますのでご了承ください。

展示会・セミナーに関する問い合わせ先 HOSPEX Japan 事務局 社団法人 日本能率協会 産業振興事業ユニット内 〒105-8522 東京都港区芝公園3-1-22 TEL:03(3434)1377 FAX:03(3434)8076 E-mail:hospex@convention.jma.or.jp

医療最前線 interview

寝たきりは防げる

早く立ち歩いて歩くには装具

初台リハビリテーション病院(東京) 酒向正春医師に聞く<下>

前回(7月発行の11年夏号)に続き、初台リハビリテーション病院(東京都渋谷区)脳卒中診療科長、酒向正春医師に話を伺います。正しいリハビリで寝たきりを防ぎ、人間回復の医療を目指す、この思いの酒向医師に話を伺います。

リハビリはどのように進められますか? 理学療法、作業療法、言語療法を患者様の症状に応じて行うわけですが、理学療法というのは基本的に身体を再教育して、バランスをとる、立って歩かせる療法。作業療法は上肢の機能を上げて、考えて、身の回りの動作や日常生活動作を良くしていく療法。言語療法はものをしゃべったり理解したりコミュニケーションして脳を活性化するリハビリと食べる療法(えん下療法)です。

いずれも意識状態はどうか、運動機能はどうか、高次脳機能はどうか、精神機能はどうか、大まかに言っている4点で患者様の状態を診るわけですね。まず意識状態を上げるにはやはり起こし、立たせ、動かす、なので理学療法、作業療法が主で、意識が良くなってから言語療法という流れです。運動機能は理学療法、作業療法そのものですが、言語療法に行くためには歩かなければ、移動しなければいけない。だから当院では言語聴覚士も患者様を立たせたり移動させる能力があります。次に高次脳機能です。注

意力、記憶力、構成力、遂行力、判断力、危険認知といった高次脳機能は、歩くこと、生活すること、しゃべること、人と関わることによって上がってくる。だから理学療法士、作業療法士、言語聴覚士全員が関わります。精神機能は薬で治療することも多いですが、精神が落ちた方を上げていくというのはリハビリで体を動かすこととみんなの声掛け(がカギ)なんです。ですからみんな関わる。まずは座れるように、そして立てるように、ベッドサイドからトイレに行けるようになること、病院内の屋内歩行、屋外歩行。屋外は運動機能だけでなく高次脳機能がしっかりしないと……人がぶつかってくる、段差もある……そういう刺激をどんどん入れていくわけです。あと、バス、メトロ(地下鉄)訓練もあります。人ごみをどう避けるか、どう乗り継いで帰ってくるか、と。



その時に一番大事なものは、まひのある足の股関節に体重を乗せられるようになるかどうか。何とか立っただけで腰が引けている、というのではなく、しっかりと股関節が前に押し出せるような感じで股関節に体重が乗っているという状態の歩行を作る。「歩容のアライメント」というのですが、そのためにはどこを固定しなければいけないか、ということなんです。足首だけがいいのか、ひざも固定しなくちゃいけないのか……それによって装具の長さは変わります。股関節にしっかり体重が乗せられるためには長下肢装具か短下肢装具か靴型装具

か、と装具が決まってきたら、重症のまひの方には長い「長下肢装具」をすぐ作ります。そして(介助で)立って歩いたとき、股関節を作った短い装具に替えて……というふうに進めます。その時、足首もひざも固定して歩いて下さい、という「ガタン、ガタン」とロボットのような感じになってしまふ。しかし、(油圧緩衝材を採用した装具の)「ゲイトソリューション(GS)」は、足首に「底屈制動」という機能があり、ひざを固定しても少しなめらかに歩けます。こういう機能も患者様の容体

によっては使います。患者様の歩行が良くなるどころでなく、装具を短くして……なくない方がいいんですが、最後まで足関節がうまくコントロールできない方には足首だけの装具、それもゲイトソリューションの装具だとしゃがむこともでき、階段も昇れ、走ることもできます。さきほど「(底屈)制動」と言いました。制御ではなく「制動」。制御は固定することなのでガタッ、ガタッとした動きになりますが、「制動」は油圧の動きでシワツ、シワツと動きまわります。これが今私たちが進める早期装具歩行療法の基本です。

助かるようになり、多くの方が病気で、或いは後遺症と付き合っている方が生きている時代になったのです。ヘルシーロードは人間回復のシンボルで、閉じこもり、寝たきりを予防する東北復興の基盤となる街なのです。「早期リハ」「チーム医療」「装具療法」あらゆる取り組みで脳卒中患者様の早期社会復帰を目指したいですね。

ヘルシーロードには季節感のある木々や植物を植え、地域文化や芸術で彩りを持たせ、従来型ショッピング街と結び、ヘルシーサークルとします。一方、回復期リハビリを中継した良質な脳卒中医療連携を確立します。回復期リハビリからヘルシーロードを歩いてパートナーで買い物して、病院に戻ることもできれば、退院、そして人間回復の目安となります。医療の発達で私たちは「病気で死なない」時代に入っています。かつては、がんや救急で失われた命が

「回復した患者様が社会でどう生きていくか、この意味から、まちへの都市計画を考え、「健康医療福祉都市構想」を提唱しております。私は大きな施設を目にする全部リハビリ機能を持った施設としての活用を考えます。オペラシティ、デパート、ホテル、メトロの駅、空港……ですから「あのホテルの周りを歩いては」「あの駅で階段を上り下りしては」といった指導もするんです。在宅の患者様の外出先が病院と福祉施設しかない、となりがちなのは日本社会の大きな問題で、都市計画の失敗です。世界に先駆けて超高齢社会に突入した日本、高齢者、障害者が安心して外に出て、元気になる

油圧でなめらかな動きを作る装具「GS」 「早期装具歩行療法」にも力を入れておられます。

「早期装具歩行療法」にも力を入れておられます。

「早期装具歩行療法」にも力を入れておられます。

「早期装具歩行療法」にも力を入れておられます。

「早期装具歩行療法」にも力を入れておられます。

「早期装具歩行療法」にも力を入れておられます。

「早期装具歩行療法」にも力を入れておられます。

「早期装具歩行療法」にも力を入れておられます。

「早期装具歩行療法」にも力を入れておられます。

GAITSOLUTION Design 最新の理論と技術、美しく機能的なデザイン 「歩きやすさ」と「装具と靴、2つの履きやすさ」をかなえた短下肢装具 油圧緩衝器付短下肢装具 ゲイトソリューション デザイン

川村義肢株式会社 代表取締役社長 川村 慶 我々人類の想定をはるかに上回ったマグニチュード 9.0 の大地震は悲劇としか言いようがありません。しかし、日本に住む人々の秩序、人間性の高さは世界中を驚かせ、拡がりを見せています。 私は、我が社員のことをソウルパートナー(魂で共鳴できる苦楽を共にする仲間)と呼んでいます。「困った方の役に立ちたい」「手助けをしたい」そう思って我が社の門を叩いてくれたソウルパートナーたちは「我々ができることはなんだろうか」と日々胸を痛めております。 何年かかかるかわからない復興支援ですが、東北におられるお客さまや、お客さまの自律支援に尽力くださっているグッドパートナーさまに対して、我々ができる復興支援は何でもやっています。甚大な傷を負った東北の「まち活かし」「ひと活かし」に貢献できるお手伝いを、【支える】【育む】【つなぐ】これらのプロフェッショナルである全ソウルパートナーの知恵を今こそ結集させ実現します。 「がんばれ!」ではなく、我々も東北の復興に向け共に頑張ります。被災された方々の「3つのlife(生命・生活・人生)の質」を最後まで絶対にあきらめない。この思いを我々が体現し、実現し続ける「国民の模範」になり得る姿を広く見ていただきます。我が国の心の美しさを揺るぎないものにするのが、この震災で天命を全うされた方々への恩返しになると私は信じています。

※上記製品につきましては、医師の処方に基づき資格を有した義肢装具士により適合納品されます。 ※本製品は、国際医療福祉大学教授 山本澄子先生のご指導のもと、川村義肢株式会社が開発を担当した商品です。(特許第4156909号)

川村義肢株式会社 www.kawamura-gishi.co.jp 検索

5 いきいきSMILE

いきいきBOX  
本紙「いきいきSMILE」のあるお店

だいたいのええもん  
アンテナショップ

- ◎大阪府大東市住道1-1-4 (住道本通商店街東端)
- ◎電話070-5652-1188
- ◎午前10時～午後6時
- ◎月曜定休

大東市のいいところを広く知ってもらおう市の事業を委託されたNPOが運営。店内には大きなマップを掲げ、市内企業の商品、市の作ったパンフなどを並べています。1階にあり、出入り口は比較的広く段差もないので車いすも出入りしやすい造りです。

いきいきスマイル  
無料定期送付は  
こちらから申し込み  
いただけます



http://www.kawamura-gishi.co.jp/

イベントナビ  
EVENT NAVI

■スーパー65プラス  
未来都市MAKUHARIウォーク

11月16日(水)17日(木)7～14時

千葉市の幕張メッセとその周辺で。すべての元気な65歳以上を対象とする総合イベント「エキスポ スーパー65プラス」の一環。16日は東ルート(稲毛海岸方面)に22℃、17℃、7℃のコース、17日は西ルート(谷津干潟方面)に20℃、15℃、8℃のコースがあり、体力と体調に応じ参加する方式です。日本エグジビジョン株式会社、NPO法人千葉県ウォーキング協会の主催。  
http://www.super65plus.jp  
お問い合わせはスーパー65プラス事務局(03-3591-2702)

■HOSPEX JAPAN2011

11月9日(水)～11日(金)10時～17時

東京・有明の東京ビッグサイトで。日本医療福祉設備協会、日本能率協会が主催。医療機器や医療・福祉サポートサービスなどを展開する企業が一堂に会する。今年は病院・福祉給食特集や医療・福祉機器/開発サポート特集があります。業界関係者向けのセミナーも行われます。  
お問い合わせはHOSPEX JAPAN事務局(03-3434-1377)

■第30回スポーツフェスタ2011大阪

10月29日(土)、30日(日)

大阪市東住吉区の長居陸上競技場他で。知的発達障がいのある人たちが日常的体育活動の成果を発表しあう機会として、今年で30回目を迎えました。主催は大坂知的障がい者スポーツ協会。2日間、陸上や水泳、サッカー、バスケットボールなどさまざまな競技が行われます。申し込みはすでに終了。  
お問い合わせは事務局(06-6975-3370)まで。

ホームドクター訪問③  
身近で頼れる存在、ご近所にかかりつけのお医者さんはいませんか？  
地域に密着した医療を続ける医院・クリニックをご紹介します。

医療法人社団 松下会 東生駒病院 診療科目 内科・リハビリテーション科・小児科

**リハは人の尊厳のため**  
「維持期」「訪問」「小児」に力を入れています。

回復期リハビリテーションの病院です。大阪のベッドタウン・奈良県生駒市の幹線道路沿いに立地します。30年前の1981年、総合病院として開業。08年、近くに系列の新病院「白庭病院」ができ、急性期の診療は白庭病院に移しました。回復期リハ病床78床に対して理学療法士(P.T.)作業療法士(O.T.)言語聴覚士(S.T.)で計59人と手厚いマンパワーを擁し、1日最大3時間を擁し、1年365日のリハビリを実施しています。奈良県内外の数多くの病院から急性期を脱した患者さんが入院されます。初日からリハビリ加療をし、1週間から1か月の間に自宅ではベッドの乗り降りやどちら側からか、お風呂はどんな造りか、などを調べ、自宅での実生活を考慮した訓練を行います。入院生活そのものが在宅復帰に向けたリハビリと考えるか

PT・OT・STはもちろん医師、看護師、ケースワーカーもリハに携わるスタッフが「情報共有シート」を使い、週に5回カンファレンスをして一人一人の患者さんの状態を把握します。松下院長は在宅での「維持期リハ」に光を当てたいと強く思っています。急性期・回復期でせっかく高まった能力を維持期で落としては何もありません。松下院長は「維持期でも適切なリハで能力が上がる患者さんにはおられます」と言葉に力を込めます。

訪問リハに力を入れるのも「回復期病棟から在宅に帰り、急にリハがなくなってしまうことがあります。そんな患者さんをなくしたい」との思いからです。たとえば片まひの場合、短下肢装具と手すりなどで歩けるようになっても、家に戻りリハが



なくなると車いすレベルに、といったケースがあります。在宅で、通院もままならない人には訪問リハが最も必要とされるリハ医療です。

さらに昨年12月からは小児リハに取り組み始めました。奈良県の場合、数少ない小児リハの専門病院に患者さんが殺到、とありがち。ダウン症、脳性まひ、自閉症の患者さんなど……成長するにつれ、専門病院が少ないため通院リハの頻度は減らざるを得ないのが実情です。そうした患者さんの発達を促す必要があるというのがこの病院の考えです。

松下院長自身、もともと

回復期リハ病棟のバックアップの病棟として、38床の「障害者病棟」があります。たとえば、呼吸状態が悪く酸素投与が必要な方▽ごはんが食べられず点滴による栄養補給が必要な方▽発症から2カ月以上たっても急変を繰り返す、といった患者さんのための病棟です。こうした人を受け

入れないリハとしての役割を果たせないと考えるからです。

院長からひとこと  
リハビリ医療は、自分のことを自分でする、という、人が人として生きる際の尊厳にかかわる医療です。維持期へのリハのかわりで患者さんの二次的な疾病の予防も可能でしょう。おうちで適切な能力を維持できなければ転倒・骨折のリスクは高まりますし、おうちでごはんをちゃんと食べられなくなれば誤嚥性肺炎、脱水症、脳梗塞、心筋梗塞のリスクが高まります。可能な限り維持期でのかわりを増やす方がよいと考えています。

プロフィール  
98年、愛知医科大学卒業。大阪労災病院整形外科、04年大阪市立大学大学院修了。大阪府立身体障害者センターリハビリテーション科、08年8月から現職。

まつした なほふみ  
日本リハビリテーション医学会 専門医指導責任者  
義肢装具等適合判定医、身体障害者福祉法指定医

松下直史 院長

外来診察(9時～12時)	月	火	水	木	金	土	日
内科	○	○	○	○	○	○	—
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	—

T630-0212 奈良県生駒市辻町4-1 (近鉄奈良線東生駒駅下車)  
TEL.0743-75-0011 FAX.0743-74-7293  
http://www.allpines.jp/

生が目立ちます。

全国にある支社からの希望を受けて開催地を決めます。日程が決まれば今度は各支社が地元卓球協会などの協力を仰ぎ参加者を募ります。10年度は8支社で1846人が参加しました。どの開催地でも中高生が目立ちます。

日本生命女子卓球部  
岸田 聡子監督代行

**被災地での開催に努める**

日本生命女子卓球部

チームについての情報は  検索

岸田さんは、準備運動でじゃんけんゲームをしたり背中をつけて座った体勢から手を使わず立つなど、参加者同士のふれあいになるよう工夫しています。

選手同士の打ち合いを披露すると皆、迫力を肌で感じます。各卓球台に分かれて打ち始める岸田さんらは、全員と一度はボールのやりとりができるよう、一言は話を交わすよう子供たちと触れ合い、個々の技術レベルに則した指導を行っています。

被災地支援では、7月に盛岡支社が花巻市で教室を開きました。交通の便が思わしくなくともあり、朝5時起きで駆けつけた岸田さんら約140人が参加し、岸田さんは「時間を大切にしよう」という気持ちを感じました。

卓球は地味で根強い反復練習が大切、という岸田さん。「夢を持ってほしい」との思いで教室に臨むといいます。「やりたこと、目的、目標を持つ心を育てたい」と。生懸命打ち込むことの大切さを肌で感じてくれるよう願っています。

**SPORTS COMPANY**

子どもたちにスポーツの楽しさを——企業によるさまざまな社会貢献が増える中で、地域に密着したスポーツ活動を行っている企業に注目しました。一流スポーツ選手を擁する企業が、次代を担う子どもたちにスポーツを通じた健全育成・人間形成を目指す取り組みをご紹介します。

スポーツで地域貢献する企業⑤



福祉最前線 Report

リハビリ工学カンファレンス「現場」の人同士、論議熱く

リハビリテーションに関係するさまざまな分野の人が互いに理解できる言葉で話し合う「リハビリ工学カンファレンス」が8月24日から3日間、大阪市中央公会堂で開かれました。開催地は持ち回りである障害者や患者、理学・作業療法士、言語聴覚士ら現場で取り組む人、機器を開発する工学畑の人、医師らがリハビリに機器や技術がどう貢献できるかを考えました。大きなセッションは一般公開しており、現場の人ならではの実際の議論が交わされました。

「北米リハビリ」元会長が講演

初日には一般公開の特別企画として北米リハビリ学会の元会長、ローリー・クーパー・米ピッツバーグ大学教授が講演しました。クーパー教授は日本はじめ世界中に教え子がおり、自身も車いすの障がい者です。クーパー教授は、ともに目の見えない音楽家のステイビー・ワンダー、レイ・チャールズを挙げ、「従来ネガティブなイメージで取り上げられてきた「障がい」がこ

さらにパラリンピックを例に「障がい者の可能性の」最大の壁は本人の心の壁」としてう



障がい者本人と社会の側の双方から熱心に語るクーパー教授(左側)

とをデータで説明し、社会の側も「障がい者を迎える。障がい者が働くこと、学ぶことに参加を促すことが大事」と語りました。会場からの質問に答え、クーパー教授は「従来は本人ではなく周りがリハビリのゴールを設定してきた。本人が情報を得て(ゴール設定についての)選択権を持たなければいけません」と感じ

被災地での障害者支援を報告

今年3月に起きた東日本大震災に対応した「当事者セッション」も一般公開で開かれました。阪神大震災を機に災害時の障がい者支援を目的に設立されたNPO法人「ゆめ風基金」理事の八幡隆司さん▽障がい者自身の運営で自立生活をサポートする「メイストリーム協会」(兵庫県西宮市)事務局長の佐藤聡さんらが報告に立ちました。座長は仙台市で地震に被災した有限会社車座の巴雅人社長が務めました。

装具療法は「リハビリ工学のコラボ」

さらに一般公開の特別企画で田島文博・和歌山県立医科大学教授(リハビリテーション医学)が講演しました。田島教授は、「『昭和』の非科学的なりハビリは現在も続いている」と現状への厳しい指摘をしました。そのうえで「脳血管障がい治療としてのリハビリの基本は『寝たきりにしてはいけない』。最低でも座らせ立たせること

避難所に行っても入り口で引き返してしまうからだ」と指摘。八幡さんはまた「福祉避難所」という言葉に注意を促しました。「バリ

自分の所を避難所にしてきたが、行政の支援物資は皆無だった。行政が認めた避難所ではなかったから」と報告しました。「自分の家がつぶれたから避難所に行く、というのではなく、大丈夫な人こそ動けるわけですから――避難所に行つて受付でも、という意識を持たなければ、普段から指定避難所をどう使う

が重要で、せんじつめれば動かすこと。まひのある患者さんを動かすのに何か必要か。義肢装具、車いす、つえです。これを否定してリハビリが成立するわけがない」と訴えました。

発症から2カ月間の寝たきりを経て、装具で歩く訓練の末、自分で短下肢装具で歩けるようになり自宅に戻った患者さんの例を挙げ、「『装具療法』リハビリと工学のコラボレーションの勝利だった」と語り

い き い き 図書館 Library がんの最後は痛くない 著者は9年間で約800人の終末期がん患者をみてきた在宅緩和ケア医。「痛みで七転八倒する」「最後は意識がなくなる」といった、がんにまつわる誤解を解くために書かれました。がん患者が感じる痛みのさまざまなエピソードを紹介しながら、痛みを感じない患者がいること、痛みにも十分対策が立てられることなど、がんの痛みに対する理解促進を目指しています。(大岩孝司著、192頁、文藝春秋、定価1300円税別)

か――学校ならこの教室は子どもの遊び場にするとか――を考え合い、在宅者への拠点機能を持たせ、「あそこのおばあちゃん来てないからごはん持って行ってあげよう」と避難所を拠点に在宅の人を支援するようになければ」と、地域の人が助け合う仕組みをと、訴えました。

メイストリーム協会は障がい者自身が運営の主体になろう「自立生活センター」です。重度障がい者は介助者が必要のため、以前は施設に入るか家で過ごす

期リハの効果は「期間の短縮」と考えられてきたのが、「能力の最終到達地点が変わる」ということが証明され始めているそうです。ただ、急性期は大事ですが、回復期、維持期と続くその後のリハももちろん大切です。田島教授は(急性期から転院後)長下肢装具を着けて歩行訓練を行っている群が行っていない群に対して有意に良くなっている、と説きました。最終日のセッションでは障害者の就労支援を積極的に進める企業の担当者が2つの報告をしまし

Sunny ♪さんの ココロとカラダの いきいきヨガ ② ~肩こり・腰痛予防~ ★ひとつのポーズにつき、3~5回ゆっくり呼吸を繰り返しましょう。 ポーズ① 足を腰幅に開き、背骨を伸ばして真っすぐ立ち、胸の前で手を合わせる。お腹をゆっくり膨らます感じで鼻から息を吸い、十分に息を吸ったら、ゆっくり吐く。 ★ポイント★ 肩の力を抜いて、親指を胸の真ん中に押しつける感じ。 ここに注意! お尻がぼっこり出ないように! 大地を踏みしめる感じで、足の裏でしっかり床を下に押すようにしてください。 ポーズ② ①足を腰幅に開き、手のひらを上に向け、息を吸いながらゆっくり両手を上に上げていく。 ポーズ③ ①指を組んで息を吸いながら腕を上へ伸ばす。 ②息をゆっくり吐きながら腕を左に倒し、息を吸いながら元に戻す。また息を吐きながら右に倒す。ゆっくり左右に揺れるような感じで行うのがポイント。 ここに注意! 腕を左右に揺らすとき、腕が前に倒れないように真横に倒すこと。自分のラクな呼吸に合わせてゆっくり動きましょう。 イスに座りながらでもOK!

# 7 いきいき SMILE

## 福祉最前線 Report

今年8月、障害者基本法の一部が改正され、すべての障がい者の意思疎通手段として「言語」の中に「手話」が含まれました。耳が聞こえない・葉がうまくできない方など聴覚障がいの方々にとって生きるために必要な情報の収集、コミュニケーション手段として「手話」が社会でも理解され、支援の広がりが期待されています。社団法人・大阪聴覚障害者協会の大竹浩司会長、同協会の事業体「大阪ろうあ会館」の中岡正人ろうあ者生活相談員に手話について聞きました。

### 手話通訳

大阪府には聴覚障がいの方は約3万人。コミュニケーションツールとしては筆談や口(読)話、触手話、空文字、補聴器などいろいろあります。ろうあ者が一番理解しやすいのは「手話」です。中途失聴や難聴の方を除いた約1万5000人

## 手話の理解と支援を

「大阪ろうあ会館」では、ろうあ者の生活の向上へ手話通訳派遣、手話講習会はじめ介護保険事業、シヨブコーチ、就労窓口手話などろうあ者にさまざまな支援事業を展開しています。

手話習得へ同会館では手話奉仕員養成講座(入門編、基礎編、各半年)、手話通訳者養成講座(基本、応用、基礎各1年)を開講。しかし、これらの4年間の講習会では基礎を学習する程度といえます。「手話サークル」に入ったり、ろう

あの方と日常的に通訳者として実践経験を積むことが何よりの上達法だ」と大竹会長は言います。また、習得に時間が必要で手話通訳者がろうあ者の生活を支える大切な仕事の割には、行政の専任(設置)手話通訳者であっても常勤、非常勤を問わず正職員でなく嘱託

という身分が多く、待遇でも十分とは言えません。手話通訳は単なる趣味、福祉ボランティアでなく、当たり前の仕事として認められることが大切と担当者は言います。自治体では障害者自立支援法の地域生活支援事業として手話通訳者の派遣制度があり、専任手話通訳者のほか大阪府内で約300人が登録手話通訳者として活動しています。自治体からの派遣はろうあの方に限られ、大阪ろうあ会館でも無料で手話通訳者の派遣事業を行っています。ろうあの方が個人的に利用されるケースは病院

で自分の病状の説明などを受けたい。役所などの文章が分からない。裁判など法律的な問題を弁護士と相談したい。などが多いようです。また、近年は障がい者の社会参加が増えており企業が社員のために必要としたり、研修、集会やセミナーなどで手話通訳者が必要な場合も多く、企業・団体からは有料で派遣されています。大阪ろうあ会館の場合、2時間まで1時間7000円(手話通訳者3名)です。

このような環境を少しでも改善し理解を深めるために全日本ろうあ連盟などをつくる「聴覚障害者制度改革推進中央本部」は「We Love コミュニケーション」(A5判、32頁)を作成、3000円で頒布しています。希望者は大阪聴覚障害者協会(06・6761・1394)へ。



義肢装具SIGホームページ <http://www.resja.gr.jp/po-sig/>



体幹フレームコルセット製作を体験する参加者

義肢装具SIGは05年に発足しリハビリ学カンファレンスにジョイントする形で毎年開催。医療、福祉、工学の分野の人から学生、エンドユーザーまで職種、経験を問わず、義肢装具にかかわりと関心のある人が学び合っ

て患者さんに役立つという趣旨です。今回のSIG講習会には約100人が参加。発表を一方的に聞くだけでなく、実技、実演を多く取り入れたプログラムです。会場が義肢装具のトップメーカーの本社とあってメインに当たる2日目は義肢装具づくりの体験学習がありました。参加者は五つのコースに分かれ実地体験。このうち金属の溶接をするコースでは自分で折り曲げたビ

ス数本を溶接でくっつけ、スポーツなど人の動きの表現に挑戦しました。圧迫骨折の患者さんが着ける体幹フレームコルセット製作に挑んだ女性の学生さんは「金属のフレームをまず組み立てるにも前後、左右、上下と相当考えないといけませんでした。でも作業は面白かったです」と語り、完成後は自分で着けていました。

このほか、素材を電動ヤスリで削ったの装具の足底板づくり、参加者どうし、ギプス包帯で型を探り合う試みなどがありました。石倉義肢の石倉祐二さんと小川直子さんは「高齢切断者への早期義足の提案」として、ラップを伸ばしながら貼りつけることで切断部に圧力を与

えたうえ、80度のお湯で軟化させたサーモプラスチック材で型を探る方法を実演しました。川村義肢の義肢装具士、橋本寛さんはオズボールドモジュラーソケットシステムによる早期義足を紹介。どちらの実演でもモデルの男性は調子良さそうに会場を歩きました。参加した北海道工業大学大学院工学研究科の二塚敏史さん(25)は「札幌市には「実際に義肢装具に触れ、実技もし、学生にとっては特に勉強になりました。懇親会では多くの人が話しかけてくださり、世界が広がったように思います」と話していました。来年は福岡で開催します。

# 義肢装具SIG講習会に1000人聞き学び自ら作る

第26回リハビリ学カンファレンス(6面に記事)が大阪市で開かれたのに併せ、その分科会といえる「義肢装具SIG(Special Interest Group)」講習会が大阪府大東市の川村義肢本社で3日間開かれました。

義肢装具は人の身体に直接触れる福祉用具で技術も年々進歩してきました。ところが、義肢装具士以外の医療福祉関係者には縁遠くなりがちで「わからない」「触れたことがない」という声も少なくないといま

「We Love コミュニケーション」(A5判、32頁)を作成、3000円で頒布しています。希望者は大阪聴覚障害者協会(06・6761・1394)へ。

**The AMPUTEE Coach**

Empowering YOU to Walk Well, Be Fit & Enjoy Life!

定価 ¥3,150 (税込)

**すべての切断者が描く未来予想図をかなえる書籍**

**10.21 販売開始**

**切断者のガイドブック**

～アンピュティコーチ～

予約受付中

**腰痛に効く本!!**

**Safe Patient Handling and Movement**

～患者の安全な介助と移動～

好評発売中

アマゾンからもお求めいただけます!

定価 ¥3,150 (税込)

**この本を読み終えたとき、あなたの人生に変化が起こる。**

お買い求めは… <https://www.p-supply.co.jp/> パシフィックサプライ株式会社 ホームページにて



**MEYRA**  
ORTOPEDIA

あなたのパートナーになりたい  
～ Partner für Ihr Leben ～  
あなたとの出逢いを通じて…

長く乗り続けて頂ける車いすを、人生の大切なパートナーとして…



**k** パシフィックサプライ株式会社 事業開発本部 テクニカルエイド事業部  
〒574-0064 大阪府大東市御領1-12-1 TEL.072-875-8013 FAX.072-875-8017 E-mail info@p-supply.co.jp

www.p-supply.co.jp

**HCRA** 第38回 国際福祉機器展 H.C.R.2011 2011年10月5日(水)～10月7日(金) 東京ビッグサイト東展示ホール パシフィックサプライ ブース(No.3-13-02)より

Sérieux 帝塚山

**老人性乾燥肌・湿疹・かゆみに  
竹のエキス配合の石けんを!!**  
(竹酢液)

「竹酢液」とは…

竹から抽出した天然成分で、優れた  
抗菌・殺菌作用があることが知られて  
います。

《竹酢液の主な効果》

- ◎消毒・消炎・殺菌効果がある
- ◎かゆみを抑える
- ◎細胞を活性化させる
- ◎新陳代謝促進
- ◎荒れたお肌を取れんする
- ◎自然治癒力を高める

ご覧ください!  
天然成分ならではの  
この透明感を!!

**アピュア石けん**

100g 定価3,360円(税込)

お試し  
価格

**2,100円(税込)**

石けん2個セット

**▶ 3,675円(税込)**

老人性乾燥肌からくる「かゆみ」「湿疹」などでお悩みの方に、竹のエキス  
「竹酢液」を配合した『アピュア石けん』が大好評。

お年寄りに大人気!  
超低刺激の  
お肌に優しい石けん

●アピュア石けんの効果・成分●

- かゆみを抑える竹酢液・甘草エキス
- 湿疹を改善するコクトオリゴ
- 乾燥を防ぐヒアルロン酸
- 肌を清潔に保つティートリー油・ヒバ油

お喜びの声をお聞かせください!!

長年悩みの種だった顔と体の湿疹が、  
この石けんを使うたらほんま改善さ  
れて、しっとりした肌になって驚いてます。  
このアピュア石けんのおかげでかゆみ  
も抑えられ、出かけるのが楽しくな  
りました。竹のエキスはものすごえわわ!!  
(滋賀県 安田さん 60代女性)



娘から「かゆみが治まるから使ってみ  
て!」と言われ、そんな石けんあるわけ  
ないわ…と、半信半疑で使ってみました。  
使う度に、かゆみが治まるのが実  
感でき、冬は特に乾燥してかゆくなる  
ので本当にありがたいです。  
(三重県 福山さん 70代男性)



ご注文・お問い合わせ

☎ **0120-64-0005**

受付 / AM9:30～PM8:00(日・祝はPM6:00まで)

●商品はお申し込み後7日前後でお届けします。  
●送料210円お客様負担となります。●お支払い  
は郵便振替にてお願い致します。●商品到着後7  
日以内返品可。但し返品送料はお客様負担にな  
ります。商品開封後の返品は不可。●特価期間:  
2011年11月末日まで。

株式会社セリュー帝塚山

大阪市住吉区帝塚山中1-10-3  
FAX.06-6672-9090 http://www.serieux.co.jp